

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

10-дневное меню Лето (ЭК) 2021

1 неделя

05.09.22 - 19.09.22

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		27.06	ЗАВТРАК		30.42	ЗАВТРАК		21.43	ЗАВТРАК		17.61	ЗАВТРАК		30.04
Каша манная молочная жидкая	180	7.68	Каша пшеничная молочная жидкая	180	10.04	Омлет натуральный	80	11.79	Суп молочный с макарон. изд.	180	10.94	Каша ячневая молочная вязкая	180	9.66
Батон с маслом с сыром	20/7/9	11.31	Батон с маслом с сыром	20/7/9	11.31	Батон с маслом	20/7	5.64	Батон с маслом	20/7	5.64	Батон с маслом с сыром	20/7/9	11.31
Кофейный напиток с мол (1 в)	180	8.07	Какао с молоком (1 вар)	180	9.07	Чай с молоком (1 вар)	180	4	Чай с сахаром	180	1.03	Какао с молоком (1 вар)	180	9.07
10 ЧАСОВ		2.8	10 ЧАСОВ		6.56	10 ЧАСОВ		2.8	10 ЧАСОВ		6.56	10 ЧАСОВ		2.8
Напиток из шиповника	100	2.8	Сок фруктовый	100	6.56	Напиток из шиповника	100	2.8	Сок фруктовый	100	6.56	Напиток из шиповника	100	2.8
ОБЕД		44.36	ОБЕД		52.25	ОБЕД		39.8	ОБЕД		45.84	ОБЕД		47.09
Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180	4.7	Суп картофельный с бобовыми	180	3.32	Суп картофельный с рыбными консервами	180	10.05	Рассольник ленинградский	180	6.74	Суп - пюре из разных овощей	180	4.98
Макаронные изделия отварные	100	4.29	Печень по строгановски *	60	34.41	Жаркое по-домашнему с курицей	120	21.83	Суфле из кур	60	24.27	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.13
Котлета мясная	60	27.53	Рис отварной с маслом	100	7.38	Хлеб пшеничный	20	0.83	Капуста тушеная	100	7.59	Картофельное пюре	100	6.85
Компот из смеси сухофруктов	180	5.76	Хлеб пшеничный	20	0.83	Хлеб пшеничный	20	0.83	Хлеб пшеничный	20	0.83	Котлета мясная	60	27.82
Хлеб пшеничный	20	0.83	Хлеб ржаной	30	1.25	Хлеб ржаной	30	1.25	Хлеб ржаной	30	1.25	Хлеб ржаной	30	1.25
Хлеб ржаной	30	1.25	Кисель	180	5.06	Компот из смеси сухофруктов	180	5.84	Компот из свежих яблок	180	5.16	Кисель	180	5.06
УСИЛ.ПОЛДНИК		26.64	УСИЛ.ПОЛДНИК		11.31	УСИЛ.ПОЛДНИК		19	УСИЛ.ПОЛДНИК		19.6	УСИЛ.ПОЛДНИК		12.79
Омлет натуральный	80	11.79	Салат из белокочанной	50	4.46	Винегрет овощной	50	7.23	Салат из моркови	50	3	Плов овощной	130	6.7
Салат из свежих огурцов	50	3.68	капусты с яблоками			Ватрушка с творогом	60	9.91	Шанежка сметанная	60	5.43	Пряник	25	4.23
Хлеб пшеничный	20	0.83	Шанежка с картофелем	60	4.99	Хлеб пшеничный	20	0.83	Хлеб пшеничный	20	0.83	Хлеб пшеничный	20	0.83
Чай с сахаром	180	1.03	Хлеб пшеничный	20	0.83	Чай с сахаром	180	1.03	Чай с сахаром	180	1.03	Чай с сахаром	180	1.03
Яблоки	80	9.31	Чай с сахаром	180	1.03				Яблоки	80	9.31			
Примерная стоимость дня		100.86	Примерная стоимость дня		100.54	Примерная стоимость дня		83.03	Примерная стоимость дня		89.61	Примерная стоимость дня		92.72

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

10-дневное меню Лето (ЭК) 2021

2 неделя

05.09.22 - 19.09.22

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		25.13	ЗАВТРАК		31.1	ЗАВТРАК		25.37	ЗАВТРАК		28.76	ЗАВТРАК		17.76
Каша "Геркулес" молочная	180	9.82	Каша рисовая молочная жидкая	180	11.63	Каша "Дружба"	180	10.57	Каша манная молочная жидкая	180	9.38	Суп молочный с макарон. изд.	180	11.06
Батон с маслом с сыром	20/7/9	11.31	Батон с маслом с сыром	20/7/9	11.31	Батон с маслом	20/7	5.64	Батон с маслом с сыром	20/7/9	11.31	Батон с маслом	20/7	5.64
Чай с молоком (1 вар)	180	4	Кофейный напиток с мол (1 в)	180	8.16	Какао с молоком (1 вар)	180	9.16	Кофейный напиток с мол (1 в)	180	8.07	Чай с сахаром	180	1.06
10 ЧАСОВ		2.8	10 ЧАСОВ		6.56	10 ЧАСОВ		2.8	10 ЧАСОВ		6.56	10 ЧАСОВ		2.8
Напиток из шиповника	100	2.8	Сок фруктовый	100	6.56	Напиток из шиповника	100	2.8	Сок фруктовый	100	6.56	Напиток из шиповника	100	2.8
ОБЕД		50.63	ОБЕД		34.75	ОБЕД		41.83	ОБЕД		50.33	ОБЕД		41.25
Суп картофельный с рыбными консервами	180	9.1	Свекольник со сметаной	180	7.93	Щи из свежей капусты с картофелем	180	5.63	Суп -лапша домашняя	180	5.7	Суп крестьянский с крупой	180	5.25
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	6.53	Жаркое по-домашнему с мясом	120	19.68	Котлета куриная	60	24.18	Картофельное пюре	100	5.73	Плов из отварной птицы	130	28.33
Котлета мясная	60	27.25	Хлеб пшеничный	20	0.83	Пюре из гороха с маслом	100	4.01	Суфле из печени	60	31.76	Хлеб пшеничный	20	0.83
Хлеб пшеничный	20	0.83	Хлеб ржаной	30	1.25	Хлеб пшеничный	20	0.83	Хлеб пшеничный	20	0.83	Хлеб ржаной	30	1.25
Хлеб ржаной	30	1.25	Кисель	180	5.06	Хлеб ржаной	30	1.25	Хлеб ржаной	30	1.25	Компот из смеси сухофруктов	180	5.59
Компот из смеси сухофруктов	180	5.67				Компот из смеси сухофруктов	180	5.93	Кисель	180	5.06			
УСИЛ.ПОЛДНИК		20.94	УСИЛ.ПОЛДНИК		22.49	УСИЛ.ПОЛДНИК		40.37	УСИЛ.ПОЛДНИК		13.28	УСИЛ.ПОЛДНИК		21.4
Салат из свежих огурцов	50	3.68	Манник	60	18.89	Пудинг из творога с рисом	120/40	35.01	Салат из белокочанной	50	2.78	Булочка "Дорожная"	60	5.82
Булочка "Ванильная"	60	6.09	Салат из свеклы	50	1.74	Хлеб пшеничный	20	0.83	капусты с морковью			Салат из свежих помидоров	50	4.07
Хлеб пшеничный	20	0.83	Хлеб пшеничный	20	0.83	Чай с сахаром	180	1.03	Рулет сдобный	50	8.64	Хлеб пшеничный	20	0.83
Чай с сахаром	180	1.03	Чай с сахаром	180	1.03	Конфета шоколадная	25	3.5	Хлеб пшеничный	20	0.83	Чай с сахаром	180	1.37
Яблоки	80	9.31						Чай с сахаром	180	1.03	Яблоки	80	9.31	
Примерная стоимость дня		99.5	Примерная стоимость дня		94.9	Примерная стоимость дня		110.37	Примерная стоимость дня		98.93	Примерная стоимость дня		83.21