

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад Меню 2023 год
09.09.24 - 23.09.24

1 неделя

Заведующий _____ "Утверждаю"
Федоринова А.Н.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	180	90пр	Каша пшеничная молочная жидкая	180	96пр	Каша "Дружба"	180	84пр	Суп молочный с макарон. изд.	180	44пр	Каша ячневая молочная вязкая	180	99пр
Батон с маслом	20/7	387т	Батон с маслом с сыром	20/7/1	337т	Батон с маслом	20/7	387т	Батон с маслом с сыром	20/7/1	337т	Батон с маслом	20/7	387т
Кофейный напиток с мол (1 в)	180	253пр	Чай с сахаром	180	263пр	Какао с молоком (1 вар)	180	248пр	Чай с сахаром	180	263пр	Кофейный напиток с мол (1 в)	180	253пр
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Напиток из шиповника	80	256пр	Напиток лимонный	80	436	Сок фруктовый	80	537т	Напиток из шиповника	80	256пр	Напиток лимонный	80	436
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200	27пр	Суп картофельный с бобовыми	200	36пр	Суп курин.с макаронными изделиями	200	56р	Рассольник ленинградский	200	33пр	Суп - пюре из разных овощей	200	51пр
Макаронные изделия отварные	100	194пр	Рис отварной	100	191р	Капуста тушеная	130	200пр	Каша пшеничная рассыпчатая	130	188р	Гренки из пшеничного хлеба	15	58пр
Ёжики из мяса с рисом	70	174пр	Котлета мясная	70	161пр	Капуста тушеная	130	200пр	Гуляш из мяса	70	231	Картофельное пюре	130	206пр
Соус томатный	30	228пр	Соус томатный	30	228пр	Котлета куриная	70	178пр	Хлеб пшеничный	30	1236с	Котлета рыбная	70	135пр
Хлеб пшеничный	30	1236с	Хлеб пшеничный	30	1236с	Хлеб пшеничный	30	1236с	Хлеб ржаной	40	338с	Хлеб ржаной	40	338с
Хлеб ржаной	40	338с	Хлеб ржаной	40	338с	Хлеб ржаной	40	338с	Кисель	180	233пр	Компот из смеси сухофруктов	180	241пр
Компот из смеси сухофруктов	180	241пр	Кисель	180	233пр	Компот из смеси сухофруктов	180	241пр						
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Йогурт питьевой	80	251пр	Снежок	80	251пр	Йогурт питьевой	80	251пр	Снежок	80	251пр	Йогурт питьевой	80	251пр
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Салат из свежих огурцов	60	15пр	Салат из белокачаной капусты	70	333р	Салат из свежих помидоров	60	18пр	Салат из белокачаной капусты с яблоками	70	6р	Салат из свежих огурцов	60	15пр
Омлет натуральный	120	110пр	Пирожок с картошкой	70	294	Макаронные изделия отварные с сыром	150	355пр	Шанежка сметанная	70	295т	Булочка "Ванильная"	70	273т
Хлеб пшеничный	20	1236с	Чай с сахаром	180	263пр	Чай с сахаром	180	263пр	Конфета шоколадная	25	5ш	Чай с сахаром	180	263пр
Чай с сахаром	180	263пр				Яблоки	100	336р	Чай с сахаром	180	263пр	Яблоки	100	336р
						Хлеб пшеничный	20	1236с						

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад Меню 2023 год
09.09.24 - 23.09.24

2 неделя

Заведующий _____ "Утверждаю"
Федоринова А.Н.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	180	90пр	Каша рисовая молочная жидкая	180	98пр	Каша пшеничная молочная жидкая	180	91пр	Каша манная молочная жидкая	180	90пр	Суп молочный с макарон. изд.	180	44пр
Батон с маслом	20/7	387т	Батон с маслом	20/7	387т	Батон с маслом с сыром	20/7/1	337т	Батон с маслом	20/7	387т	Батон с маслом с сыром	20/7/1	337т
Кофейный напиток с мол (1 в)	180	253пр	Чай с сахаром	180	263пр	Какао с молоком (1 вар)	180	248пр	Чай с сахаром	180	263пр	Чай с сахаром	180	263пр
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Напиток из шиповника	80	256пр	Напиток лимонный	80	436	Сок фруктовый	80	537т	Напиток из шиповника	80	256пр	Напиток лимонный	80	436
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	39пр	Свекольник со сметаной	200	34пр	Суп курин.с макаронными изделиями	200	56р	Рыбная солянка	200	№369с	Щи из свежей капусты с картофелем	200	56пр
Каша гречневая рассыпчатая	100	186	Хлеб пшеничный	30	1236с	Пюре из гороха с маслом	130	108пр	Фрикадельки рыбные	70	147пр	Плов из отварного мяса	180	163пр
Котлета мясная	70	161пр	Хлеб ржаной	40	338с	Котлета куриная	70	178пр	Соус томатный	30	228пр	Хлеб пшеничный	30	1236с
Соус томатный	30	228пр	Кисель	180	233пр	Хлеб пшеничный	30	1236с	Хлеб пшеничный	30	1236с	Хлеб ржаной	40	338с
Хлеб пшеничный	30	1236с				Хлеб ржаной	40	338с	Хлеб ржаной	40	338с	Компот из смеси сухофруктов	180	241пр
Хлеб ржаной	40	338с				Компот из смеси сухофруктов	180	241пр	Кисель	180	233пр			
Компот из смеси сухофруктов	180	241пр												
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Снежок	80	251пр	Йогурт питьевой	80	251пр	Снежок	80	251пр	Йогурт питьевой	80	251пр	Снежок	80	251пр
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Салат из свежих помидоров	60	18пр	Салат из белокачаной капусты	70	333р	Салат из свежих помидоров	60	18пр	Салат из свежих огурцов	60	15пр	Салат из белокачаной капусты с огурцом	70	416ш
Шанежка с картофелем	70	296	Булочка "Домашняя"	70	274т	Картофель жареный из отварного	130	203пр	Манник	80	574	Рулет сдобный	70	278т
Чай с сахаром	180	263пр	Чай с сахаром	180	263пр	Хлеб пшеничный	20	1236с	Чай с сахаром	180	263пр	Чай с сахаром	180	263пр
			Яблоки	100	336р	Чай с сахаром	180	263пр	Яблоки	100	336р			