

ПРИНЯТО
педагогическим советом МБДОУ
протокол № 1
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
_____ Федоринова А.Н.
приказ № 167-ОД от «31» августа 2022 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 10 «Умка» (корпус № 2, ул. Кооперативная д.25)
на 2022/2023 учебный год

Шадринск
2022

**Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ «Д/с № 10 «Умка» (корпус №2)
на 2022/2023 учебный год**

МБДОУ «Д/с № 10 «Умка» (корпус №2) реализует программы:

- в группах общеразвивающей направленности:

• Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой

- в группах компенсирующей направленности V вида:

• Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой

• «Программа логопедической работы по преодолению общего недоразвития речи у детей» авторов Т.Б. Филичевой, Г.В. Чиркиной.

В образовательной деятельности используются технологии и методики:

- программа «Конструирование и ручной труд в детском саду» автора Л.В. Куцаковой;

- «Строим из ЛЕГО» автора Л.Г. Комаровой;

- программа музыкального воспитания детей дошкольного возраста «Праздник каждый день» авторов И.М. Каплуновой, И.А. Новоскольцевой;

- региональная образовательная программа дошкольного образования «Мы живем в Зауралье» авторов Н.А. Каратаевой, О.В. Крежевских

- программа «Коррекционно-развивающие занятия в младшей группе» В.Л. Шарохиной

- программа «Коррекционно-развивающие занятия в старшей группе» В.Л. Шарохиной

- программа «Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь» С.В. Крюковой

- программа психолого-педагогических занятий для дошкольников 6-7л «Приключения будущих первоклассников» Куражёва Н.Ю.

- программа образовательного курса «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА БЕЛОБОКА, ИЛИ ЭКОНОМИКА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ» (Комитет образования и науки Волгоградской области Государственное автономное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Волгоградский социально-педагогический колледж»)

В группах компенсирующей направленности V вида в образовательной деятельности используются технологии:

- 5-7 лет «Учим говорить правильно». Система коррекции ОНР у детей 5-6 лет автора Т.А. Ткаченко;

- Фронтальные логопедические занятия в старшей, подготовительной группах для детей с ОНР 3-й уровень 1,2,3- период авторов В.В. Коноваленко, С.В. Коноваленко;

- логопедия в детском саду. Занятия с детьми 5-6 и 6-7 лет с ОНР автора Л.Н. Смирновой.

- Логопедическая ритмика для дошкольников с нарушениями речи Г.Р. Шашкина

В образовательной деятельности в режимные моменты МБДОУ «Д/с № 10 «Умка» (корпус №2) внедряются и реализуются образовательные проекты, программы:

Социально-коммуникативное развитие:

- «Песочная страна – страна чудес» (Обеспечение социальной успешности, сохранение и укрепление психического здоровья ребенка через внедрение песочной терапии в практику работы детского сада);
- «Волшебный мир музея» (воспитание патриотизма у детей старшего дошкольного возраста средствами музейной педагогики)

Познавательное развитие:

- «Расскажи - и я забуду, покажи - и я запомню, дай попробовать - и я пойму» (Развитие познавательной активности детей в процессе познавательно - исследовательской деятельности) (2-7л);
- «Формирование сенсорной культуры у детей дошкольного возраста»
(Формирование сенсорной культуры у детей дошкольного возраста через игровую деятельность в системе "детский сад - семья") (2-7л);
- «Экологию познаем, если дружно поиграем» (формирование экологических представлений у детей дошкольного возраста посредством игры) (2-7л);
- «Развитие логического мышления посредством занимательной математики у детей дошкольного возраста»
(Развитие логического мышления у дошкольников посредством использования образовательных технологий развивающего обучения (логические блоки Дьенеша и палочки Кюизенера) (3-7л);
- «Познаем мир через прогулки» (ознакомление детей дошкольного возраста с окружающим миром посредством целевых прогулок)
- «Юные патриоты» (патриотическое воспитание детей дошкольного возраста)

Речевое развитие:

- «Язык, который умудрен знаниями, не будет запинаться» (речевое развитие детей дошкольного возраста посредством дидактических игр) (5-7л)

Художественно-эстетическое развитие:

- «Истории из бабушкиного сундука» (приобщение детей дошкольного возраста к искусству – народные промыслы России) (2-7л)
- «Умелые руки не знают скуки» (развитие познавательных, трудовых, творческих и художественных способностей детей посредством современных технологий трудового воспитания (техника кардмейкинг - создание поздравительных открыток своими руками) (5-7л);
- «Народный сувенир - прошлое в настоящем» (приобщение детей к истокам русской национальной культуры (5-7л);
- «Рисуем пластилином» (развитие творческих способностей старших дошкольников средствами пластилинографии) (5-7 лет).

Реализация данных технологий, проектов, программ способствует углублению, расширению и конкретизации содержания дошкольного образования в МБДОУ и обеспечивает эффективность образовательной деятельности в целом.

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО.

В обязательной части составлена сетка занятий по группам таким образом, что нагрузка на каждого ребенка соответствует средне – допустимой недельной нагрузке в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Объем обязательной части (примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования) составляет не менее 60%.

В группах общеразвивающей, компенсирующей направленности V вида направленности занятия (лепка, аппликация) проводятся чередованием:
- в младшей группе (3-4 года) – лепка /аппликация;

- в средней группе (4-5 лет) - лепка /аппликация;
- в старшей группе (5-6 лет) – лепка/аппликация;
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) - лепка/аппликация;

В части, формируемой участниками образовательных отношений представлены программы, направленные на развитие детей в нескольких образовательных областях (познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие) и видах деятельности. Объем части, формируемой участниками образовательных отношений (парциальные образовательные программы, методики и др.) составляет не более 40%.

Конструирование из ЛЕГО конструктора в старших и подготовительных группах общеразвивающей направленности представлено факультативом «ЛЕГО-парк» 1 раз в неделю.

Занятия по формированию элементарных математических представлений в старших и подготовительных группах как общеразвивающей, так и компенсирующей направленности проходит через включение образовательного проекта «Смекай, считай, отгадывай» (развитие математических способностей у дошкольников посредством использования русских народных сказок и произведений художественной литературы).

Патриотическое воспитание в подготовительных группах как общеразвивающей, так и компенсирующей направленности представлено факультативом «Юный патриот» 1 раз в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений в учебном плане составлена с учетом социального заказа родителей (законных представителей) воспитанников МБДОУ.

Условный учебный час составляет:

- в первой группе раннего возраста (1г 6мес до 2л) – 10 мин;
- во второй группе раннего возраста (2-3 года) – 10 мин.;
- в младшей группе (3-4 года) – 15 мин.;
- в средней группе (4-5 лет) – 20 мин.;
- в старшей группе общеразвивающей направленности (5-6 лет) – 20 мин; занятие по физической культуре 25 мин.
- в старшей группе компенсирующей направленности V вида (5-6 лет) – 20 мин; занятие по физической культуре 25 мин.
- в подготовительной группе (6-7 лет) – 25 мин, занятие по физической культуре 30 мин.
- в подготовительной группе компенсирующей направленности V вида (6-7 лет) – 20 мин, занятие по физической культуре 30 мин.

**План непосредственно образовательной деятельности
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 10 «Умка» (корпус № 2) на 2022/2023 уч. год**

Образовательная область	Занятие	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая гр. комп. направ. V вида «Городок»	Подгот. группа	Подгот. гр. комп. направ. V вида «Непоседы»
		количество в неделю / количество в год / время в неделю							
Физическое развитие	Физическая культура	2/64/20 (игры-упражнения на развитие движений)	2+1/96/30	2+1/96/45	2+1/96/60	2+1/96/75	2+1/96/75	2+1/96/90	2+1/96/90
Познавательное развитие	Познавательное развитие: Ознакомление с предметным миром и социальным окружением Ознакомление с миром природы	2/64/20 (расширение ориентировки в окружающем мире (игра-занятие с дидактическим материалом); игра-занятие с сенсорным материалом)	1/32/10	1/32/15	1/32/20	1/32/20	-	1/32/25	-
	ФЭМП	-	1/32/10	1/32/15	1/32/20	0.75/24/15	0.75/24/15	1,5/56/37,5	1,5/56/30
Речевое развитие	Развитие речи	2/64/20	2/64/20	1/32/15	1/32/20	2/64/40	2/64/40	2/64/50	2/64/40
	Логопедическое	-	-	-	-	-	4/128/80	-	4/128/80
	Логоритмика	-	-	-	-	-	1/32/20	-	1/32/20
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5/16/5	1/32/10	1/32/15	1/32/20	2/64/40	2/64/40	2/64/40	2/64/40
	Лепка	0,5/16/5	1/32/10	0,5/16/7,5	0,5/16/10	0,5/16/10	0,5/16/10	0,5/16/12,5	0,5/16/10
	Аппликация	-	-	0,5/16/7,5	0,5/16/10	0,5/16/10	0,5/16/10	0,5/16/12,5	0,5/16/10
	Музыка	2/64/20 (игры-упражнения на музыкальное)	2/64/20	2/64/30	2/64/40	2/64/40	2/64/40	2/64/50	2/64/40

		развитие)							
	Конструирование	1/32/10 (игра-занятие со строительным материалом)	-	-	-	-	-	-	-
	Итого занятий в неделю	10	11	10	10	11,75	15,75	12,5	16,5

Образовательная область	Занятие	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая гр. комп. направ. V вида «Городок»	Подгот. группа	Подгот. гр. комп. направ. V вида «Непоседы»
количество в неделю / количество в год / время в неделю									
Познавательное развитие	ФЭМП (реализация проекта «Смекай, считай, отгадывай»)	-	-	-	-	0,25/8/5	0,25/8/5	0,5/8/12,5	0,5/8/10
	Факультатив «Юный патриот»	-	-	-	-	-	-	1/32/25	1/32/20
Художественно-эстетическое развитие	Факультатив «ЛЕГО – парк»	-	-	-	-	1/32/20	-	1/32/25	-
	Итого в неделю НОД	-	-	-	-	1,25	0,25	2,5	1,5
	Всего НОД в неделю	10	11	10	10	13,0	16	15	18
	Время в неделю в минутах	100 мин	110 мин	150 мин	200 мин	275 мин	335 мин	390 мин	390 мин

**Расписание непосредственно образовательной деятельности
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 10 «Умка» (корпус 2)
на 2022/2023 учебный год**

День недели Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего мин в неделю
Первая группа раннего возраста «Мотылёк» (по подгруппам)	1. Расширение ориентировки в окружающем мире (игра-занятие с дидактическим материалом) 1п. 09.00-09.10 2п.09.15-09.25	1. Игры-упражнения на музыкальное развитие 09.00-09.10	1. Игра-занятие по развитию речи 1п. 09.00-09.10 2п.09.15-09.25	1. Игра-занятие по лепке/рисованию 1п. 09.00-09.10 2п.09.15-09.25	1. Игра-занятие по развитию речи 1п. 09.00-09.10 2п.09.15-09.25	100 мин
	2. Игры-упражнения на развитие движений 1п.15.45 -15.55 2п. 15.55-16.05	2. Игра-занятие с сенсорным материалом 1п.15.45 -15.55 2п. 15.55-16.05	2. Игра-занятие со строительным материалом 1п.15.45 -15.55 2п. 15.55-16.05	1. Игры-упражнения на музыкальное развитие 15.45 -15.55	2. Игры-упражнения на развитие движений 1п.15.45 -15.55 2п. 15.55-16.05	
Вторая группа раннего возраста «Карусель» (по подгруппам)	1. Физическая культура 1п. 09.00-09.10 2п.09.15-09.25	1. Музыка - 1п. 09.00-09.10 2п.09.15-09.25	1. Физическая культура 1п. 09.00-09.10 2п.09.15-09.25	1. ФЭМП 1п. 09.00-09.10 2п.09.15-09.25 Физическая культура (улица)	1. Музыка - 1п. 09.00-09.10 2п.09.15-09.25	100 мин
	2. Познават. развитие - 1п.15.45 -15.55 2п. 15.55-16.05	2. Развитие речи - 1п.15.45 -15.55 2п. 15.55-16.05	2. Лепка 1п.15.45 -15.55 2п. 15.55-16.05	2. Рисование – 1п.15.45 -15.55 2п. 15.55-16.05	2. Развитие речи 1п.15.45 -15.55 2п. 15.55-16.05	
Младшая «Парус»	1. Физическое развитие - 09.00 - 09.15 2. Познават. развитие - 09.25 - 09.40	1. Музыка - 09.00 - 09.15 2. Лепка/аппликация - 09.25 - 09.40	1. Физическое развитие- 09.00 - 09.15 2. ФЭМП - 09.25 - 09.40	1. Развитие речи 09.00 - 09.15 2. Физическая культура (улица) 09.25 - 09.40	1. Музыка 9.00 – 9.15 2. Рисование 09.25 - 09.40	150 мин.
Младшая «Теремок»	1. Познават. развитие 09.00 - 09.15 2. Физическая культура - 09.25 - 09.40	1. Лепка/аппликация - 09.00 - 09.15 2. Музыка - 09.25 - 09.40	1. ФЭМП - 09.00 - 09.15 2. Физическая культура 09.25 - 09.40	1. Развитие речи - 09.00 - 09.15 2.Физическая культура (улица)	1. Рисование 09.00 - 09.15 2. Музыка 09.25 – 09.40	150 мин.

Средняя «Почемучки»	1. Музыка 09.00 – 09.20 2. Познавательное развитие 09.30 – 09.50	1. Физическая культура - 09.00 – 09.20 2. Рисование 09.30 – 09.50	1. Развитие речи - 09.00 – 09.20 2. Физическая культура - (улица) 09.30 – 09.50	1. Музыка - 09.00 – 09.20 2. ФЭМП - 09.30 – 09.50	1. Физическая культура - 09.00 – 09.20 2. Лепка/ аппликация - 09.30 – 09.50	200 мин
Средняя «Светлячок»	1. Познавательное развитие 09.00 – 09.20 2. Музыка – 09.30 – 09.50	1. Развитие речи 09.00 – 09.20 2. Физическая культура 09.30 – 09.50	1. Рисование 09.00 – 09.20 2. Физическая культура (улица) 09.30 – 09.50	1. ФЭМП 09.00 – 09.20 2. Музыка - 09.30 – 09.50	1. Лепка/аппликация- 09.00 – 09.20 2. Физическая культура – 09.30 – 09.50	200 мин.
Старшая «Гномы»	1. Познават. развитие - 09.00 – 09.20 2. Рисование 09.30 – 09.50	1. Развитие речи - 09.00 – 09.20 2. Физическая культура 09.55 – 10.20	1. ФЭМП - 09.00 – 09.20 2. Физическая культура (улица) 09.45 – 10.10	1. Лепка/аппликация 09.00 – 09.20 2. Физическая культура 09.45 – 10.10	1. Рисование 09.00 – 09.20 2. Развитие речи 09.30 – 09.50	275 мин.
	3. Музыка 15.10 – 15.30	3. Факультатив «ЛЕГО- парк» 15.10 – 15.30		3. Музыка 15.10 – 15.30		
Старшая «Пчелки»	1. Познават. развитие - 09.00 – 09.20 2. Факультатив «ЛЕГО-парк» 09.30 – 09.50	1. Развитие речи - 09.25 - 09.45	1. ФЭМП 09.00 – 09.20 2. Рисование 09.30 – 09.50 3. Физическая культура (улица)	1. Развитие речи 09.00 – 09.20 2. Лепка/ аппликация - 09.30 – 09.50	1. Рисование - 09.00 – 09.20	275 мин
	3. Музыка 16.10 – 16.30	3. Физическая культура 15.10 – 15.35		3. Музыка 16.10 – 16.30	2. Физическая культура 15.10 – 15.35	
Старшая компенсирующ. направленност и V вида «Городок»	1. Логопедическое - 09.00 – 09.20 2. Развитие речи - 09.30 – 09.50	1. Логопедическое - 09.00 – 09.20 2. Рисование 09.30 – 09.50	1. Логопедическое - 09.00 – 09.20 2. ФЭМП 09.30 – 09.50 3. Физ. культура (улица)	1. Логопедическое - 09.00 – 09.20 2. Рисование 09.30 – 09.50	1. Развитие речи - 09.00 – 09.20 2. Физическая культура 09.55-10.20	335 мин.
	3. Лепка/аппликация 16.00 – 16.20	3. Физическая культура 16.10 – 16.35	4. Музыка 16.00 – 16.20	3. Логоритмика - 16.00 – 16.20	3. Музыка 16.00 – 16.20	
Подготовит. «Радуга»	1. Познавательное развитие 09.00 – 09.25 2. Физическая культура 09.50 – 10.20	1. Музыка 09.00 – 09.25 2. Развитие речи 09.35 – 10.00 3. Рисование 10.10-10.35	1. ФЭМП – 09.00 – 09.25 2. Физическая культура 09.50 – 10.20	1. Развитие речи 09.00 – 09.25 2. Рисование 09.35 – 10.00 3. Физическое развитие (улица)	1. Музыка 09.00 – 09.25 2. ФЭМП – 09.35 – 10.00	390 мин.

	3. Факультатив «Юный патриот» 16.05 – 16.30		3. Факультатив «ЛЕГО-парк» 16.05 – 16.30		3. Лепка/аппликация 16.05 – 16.30	
Подготовит. «Семицветик»	1. Познавательное развитие 09.00 – 09.25 2. Рисование 09.35 – 10.00	1. Развитие речи 09.00 – 09.25 2. Факультатив «Юный патриот» 09.35 – 10.00 3. Музыка 10.10 – 10.35	1. ФЭМП – 09.00 – 09.25 2. Физическая культура (улица)	1. Физическое культура 09.00 – 09.30 2. Развитие речи 09.40 – 10.05 2. Рисование 10.15 – 10.40	1. ФЭМП – 09.00 – 09.25 2. Музыка – 10.10 – 10.35	390 мин
	3. Физическая культура 16.05 – 16.35		3. Факультатив «ЛЕГО-парк» 16.05 – 16.30		3. Лепка/аппликация 16.05 – 16.30	
Подготовит. компенсирующ. направленност и V вида «Непоседы»	1. Логопедическое - 09.00 – 09.20 2. Развитие речи - 09.30 - 09.50	1. Логопедическое - 09.00 – 09.20 2. Музыка 09.35 – 09.55 3. Рисование 10.05.- 10.25	1. Логопедическое - 09.00 – 09.20 2. Логоритмика 09.30 - 09.50 3. ФЭМП - 10.00 – 10.20	1. Логопедическое - 09.00 – 09.20 2. Рисование 09.30 - 09.50 3. Физическая культура – (улица)	1. Развитие речи 09.00 – 09.20 2. Музыка 09.35 – 09.55 3 ФЭМП 10.05 – 10.25	390 мин
	3. Физическая культура 15.10-15.40		4. Физическая культура 15.10-15.40	4. Факультатив «Юный патриот» 16.05 – 16.30	4. Лепка/аппликация 16.05 – 16.30	

Режим дня
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 10 «Умка», корпус № 2
(с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)

Возр. группы	Первая группа раннего возраста «Мотылек»	Вторая группа раннего возраста «Карусель»	Младшая «Парус»	Младшая «Теремок»	Средняя «Почемучки»	Средняя «Светлячок»	Старшая «Гномы»	Старшая «Пчелки»	Старшая компенс. направ. V вида «Городок»	Подгот. «Радуга»	Подгот. «Семицветик»	Подгот. компенс. направ. V вида «Непоседы»
Прием детей, самостоятел. деятельность, индивидуальная работа	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Совмест, саамостоятел. деятельность, двигательная активность, индивидуал. работа	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	1п. 09.00-09.10 2п. 09.15-09.25	1п. 09.00-09.10 2п. 09.15-09.25	1з. 09.00-09.15 2з. 09.25-09.40	1з. 09.00-09.15 2з. 09.25-09.40	1з. 09.00-09.20 2з. 09.30-09.50	1з. 09.00-09.20 2з. 09.30-09.50	1з. 09.00-09.20 2з. 09.30-09.50	1з. 09.00-09.20 2з. 09.30-09.50	1з. 09.00-09.20 2з. 09.30-09.50	1з 09.00-09.25 2з 09.35-10.00 3з 10.10-10.35	1з 09.00-09.25 2з 09.35-10.00 3з 10.10-10.35	1з-09.00-09.20 2з 09.30-09.50 3з 10.00-10.20
Самостоятельная деятельность, совместная, двигательная активность	09.25-10.00	09.25-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	10.35-10.40	10.35-10.40	10.20-10.30
Сок, фрукты, витаминные напитки	10.00.-10.05	10.00.-10.05	10.00.-10.05	10.00.-10.05	10.00.-10.05	10.00.-10.05	10.00.-10.05	10.00.-10.05	10.00.-10.05	10.40 -10.45	10.40 -10.45	10.30 -10.35
Подготовка к прогулке	10.05 - 10.20	10.05 - 10.20	10.05 - 10.20	10.05 - 10.20	10.05 - 10.20	10.05 - 10.20	10.05 - 10.20	10.05 - 10.20	10.05 - 10.20	10.45-10.50	10.45-10.50	10.35-10.40
Прогулка	10.20 - 11.50	10.20 - 11.50	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.10	10.20 - 12.10	10.20 - 12.10	10.50-12.30	10.50-12.30	10.40-12.30
Возвращение с	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.30 - 12.35	12.30 - 12.35	12.30 - 12.35

прогулки												
Обед	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20	12.25 - 12.30	12.25 - 12.30	12.25 - 12.30	12.25 - 12.30	12.45 - 12.50	12.45 - 12.50	12.45 - 12.50	12.55- 13.00	12.55- 13.00	12.55- 13.00
Сон	12.20 -15.20	12.20 -15.20	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.50 -15.00	12.50 -15.00	12.50 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Пробуждение гигиен процры, гим-ка после сна	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.00 - 15.05	15.00 - 15.05	15.00 - 15.05	15.00 - 15.05	15.00 - 15.05	15.00 - 15.05	15.00 - 15.05	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Двигательная активность, индив. работа, самост деятельность	15.25 - 15.30	15.25 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.05 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Полдник, совмещенный с ужином	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Деятельность образовательна я,совместная, детских объединений	1п.15.45 - 15.55 2п.15.55- 16.05	1п.15.45 - 15.55 2п.15.55- 16.05	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05	15.45 - 16.30	15.45-16.30	15.45 - 16.40	15.45 - 16.10	15.45 - 16.50	15.45 - 16.15
Сам. деят-ть, индивидуаль ная работа, деятельность детских объединений, прогулка	с 16.05	с 16.05	с 16.05	с 16.05	с 16.05	с 16.05	с 16.30	с16.30	с16.40	с16.10	с16.50	с16.15