

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5 «Умка»

Упражнения для развития дыхания

(рекомендации для родителей)

Подготовила:
учитель-логопед
Хохлова В.Ю.

Зачем нужны упражнения по развитию дыхания?

**Правильное
речевое
дыхание
обеспечивает:**

- нормальное звукопроизношение;
- поддержание громкости речи;
- сохранение плавности речи и интонационной выразительности;
- способствует профилактике заболеваний лор-органов

Несколько важных правил:

1. Во время игр следить за правильностью выполнения упражнений;
2. Сильный вдох делать носом, плавный выдох через рот;
3. Губы вытягивать вперед трубочкой, щёки не надувать;
4. Дуть, пока не закончится весь воздух;
5. Во избежание головокружения у ребёнка следить за длительностью игр (лучше чередовать разные виды игр и упражнений)



ПРИГЛАШАЮ
ПОИГРАТЬ !



Игра «У кого больше!»



Эту игру с мыльными пузырями лучше проводить в виде соревнования.

Можно предложить два варианта игры:
-у кого получится больше всего пузырей;
-кто сможет надуть самый большой пузырь.

**Не забываем следить за правильностью
выдоха!**



Игра

«Подуй на листочек»

Высушенный лист с любого дерева (или вырезанный из бумаги) подвесить на ниточке на уровне рта ребенка.

Предлагаем ребенку стать ветерком, который дует на осенний листочек.



Игра «Снегопад»

Сделайте снежинки из ваты (рыхлые комочки). Предложите ребенку устроить снегопад у себя дома. Положите «снежинку» на ладошку ребенку. Пусть он правильно сдует ее.





Игра «Задуй свечу»

Предложить ребенку задуть свечу на расстоянии его вытянутой руки.
Не забывайте о правилах выполнения упражнений!



Игра

«Полёт одуванчиков»

**Во время цветения одуванчиков обязательно стоит поиграть и с ними!
Играть можно как одному, так и в компании, проводя соревнования по
дальности или интенсивности полёта пушистых зонтиков.
Следим за правильностью выполнения упражнений!**





Игра «Воздушный футбол»

Из кусочка ваты скатайте шарик. Это мяч. Ворота — два кубика. Ребенок дует на «мяч», пытаясь «забить гол». Вата должна оказаться между кубиками.



Игра «Кораблики»

Пуская бумажный кораблик в тазу с водой, объясните малышу, что для того, чтобы кораблик двигался, на него нужно дуть медленно и длительно.



Игр и упражнений на развитие выдоха очень много!

В большинстве случаев они не требуют покупки дорогостоящих игрушек.

Достаточно фантазии и желания играть!



ВЕСЁЛЫХ ВАМ ИГР!