

## Подборка пальчиковой гимнастики по теме: «Весна»



*Рука является вышедшим  
наружу головным мозгом.*

И. Кант

**Цель:** Развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

\*\*\*

Вот уж две недели *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.*

Капают капли.

Снег на солнце тает *Руки ладонями вниз разведены в стороны.*

И ручьём стекает. *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.*

\*\*\*

К нам Весна лишь заглянула - *Протягивают руки вперед*

В снег ладошку окунула *Руки внизу, перпендикулярно корпусу*

И расцвел там нежный, *Руки соединяют в бутон на уровне глаз*

Маленький подснежник *Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся»)*

\*\*\*

Вырос цветок на весенней полянке, *Неплотно соединяют ладони*

Нежную голову робко поднял. *Поднимают руки перед собой*

Ветер подул - он качнулся неловко, *Покачивают ладонями перед собой*

Вперед и назад, налево, направо *Вперед и назад, налево, направо*

\*\*\*

Нежный цветок появился в лесу, *Из кистей обеих рук, соединённых в запястьях – «Цветок»*

Первым встречает он солнце, весну. *«Солнышко» из обеих рук.*

Утром весенним раскрыл лепесток, *Соответственно.*

В мягкой землице его корешки. *Соединить ладони тыльными сторонами, пальцы опустить вниз.*

\*\*\*

С крыши капает капель: *Пальцы стучат по ладошке.*

Кап-кап, кап- кап! *В медленном темпе.*

Это к нам пришёл апрель: Кап-кап, кап-кап! *Увеличиваем темп.*

Солнце припекло сильней «Солнышко» из ладошек.

И быстрее звенит капель: Кап, кап, кап, кап, кап! *В быстром темпе.*

\*\*\*

Шаловливые сосульки *Собрать пальчики вместе (шепоткой)*

Сели на карниз. *Положить руки на колени.*

Шаловливые сосульки *Покрутить кистями рук.*

Посмотрели вниз. *Опустить голову вниз.*

Посмотрели, чем заняться? *Пожать плечами.*

Стали каплями кидаться. *Руками соответствующие движения.*

Две сосульки вниз смотрели

И на солнышке звенели:

Кап-кап, дзинь-дзинь, *В такт наклонять голову вправо – влево.*

Кап-кап, дзинь – дзинь.

Ю. Ключников

\*\*\*

Посадили зернышко, *Нажать на центр ладони пальчиком*

Выглянуло солнышко. *Кисти сжимаем и разжимаем по очереди*

Солнышко, свети — свети!

Зернышко, расти — расти! *Ладони вместе, руки двигаются вверх*

Появляются листочки, *Ладони соединить, пальцы по очереди соединяются с большим пальцем на двух руках одновременно*

Распускаются цветочки. *Кисти разжимаем по очереди.*

*Пальцы складываем щепоткой. Качаем ими.*

\*\*\*

Стучат всё громче дятлы,

Синички стали петь.

*Ладони сомкнуты "ковшом", поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены.*

Встаёт пораньше солнце,

Чтоб землю нашу греть.

*Выполняем руками волнообразные движения*

Бегут ручьи под горку,

Растаял весь снежок,

А из под старой травки

*Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)*

Уже глядит цветок.

*Руки стоят на столе, опираясь на локти. Пальцы сжаты в кулак. Раскрылся колокольчик*

*Пальцы постепенно разжимаются, свободно расслаблены (чашечка колокольчика).*

Динь-динь, звенит тихонько,

*Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая "динь-динь".*

Динь-динь, пришла весна.