

## «Кораблик дружбы»

Под руководством педагога-психолога Волковой А.И. в МБДОУ №10 «Умка» организовано детское объединение «Кораблик дружбы», которое посещают дети второй младшей группы.

Педагогом разработана программа детского объединения, которая основывается на методах песочной терапии. Дети занимаются в специально отведенной комнате, которая оборудована рабочими местами, необходимыми принадлежностями, наглядностью.



На детских столах размещены световые столы для рисования песком. Рисование песком и игры с ним на световом столе позитивно влияют на психоэмоциональное самочувствие, развивают фантазию, усидчивость, мелкую моторику, помогают преодолеть страхи и рас-

крыть творческий потенциал, способствуют развитию сразу двух полушарий мозга.

На занятиях обязательно выполняется пальчиковая гимнастика, чтобы подготовить руку ребенка для рисования на песке. Дети учатся проводить прямые, волнистые, зигзагообразные линии, чертить основные геометрические фигуры, рисовать тонкой палочкой.



На каждом занятии используется дидактический и стимульный материал: крышечки, логические блоки Дьеныша, декоративные камни, миниатюрные фигурки и т.д.

Рисование и игра на песочном столе происходят стоя, поэтому автоматически задействована большая часть групп мышц. Происходит укрепление костно-мышечного аппарата, формирование правильной осанки, координации движений.



Каждая встреча в сенсорной комнате для детей как сказка, которую они с нетерпением ждут. После занятий заметно улучшается эмоциональное состояние детей, повышается настроение и возрастает желание прийти сюда еще раз.