

«Вместе мы сила»

21 января 2019 г. педагогом-психологом Волковой А.И. в рамках психологической гостиной для педагогов был проведен тренинг «Вместе мы сила».



Тренинг был направлен на сплочение педагогического коллектива, развитие коммуникативных навыков, эмоциональной устойчивости, уверенности в себе, доброжелательного отношения друг к другу.

В ходе тренинга проводились упражнения «Давайте поздороваемся», целью которого было снятие мышечного напряжения и создание непринужденной

атмосферы; «Комплимент», в котором педагогом предлагалось составить диалог с партнером при помощи комплиментов; «Пчелы и змеи» - командное состязание, показавшее значимость каждого участника коллектива; «Неожиданные картинки», к этому упражнению участники тренинга подошли творчески; для поднятия настроения был проведен шуточный тест «Выбор»; «Сердце коллектива» - на нем педагоги написали пожелания для нашего коллектива.



После каждого упражнения педагоги подводили мини-итог, где активно выражали свою точку зрения, открыто делились чувствами, эмоциями совместно обсуждали групповые и индивидуальные успехи и трудности.

Устойчивость доверительной и доброжелательной атмосферы благоприятно способствовала достижению цели тренинга и получению позитивных эмоций среди участников.

