

Работа с песком влияет на речь и письмо. Эти сферы связаны с развитием полушарий мозга. Дополнительная стимуляция приводит к положительным результатам: ребенок контролирует речь, быстро и точно подбирает слова, а при письме совершает меньше ошибок, которые дети часто допускают по невнимательности.

### **Песок и координация движений**

Игры с песком влияют на координацию движений ребенка. Развитие координации связано с мозжечком. Рисование на световом столе двумя руками одновременно – отличная тренировка. Рекомендуется выполнять разные движения – одной рукой чертить геометрические фигуры, а другой – произвольные. Потом руки можно поменять.

Перечислить все полезные эффекты от использования светового стола невозможно. Это альтернатива пассивному увлечению смартфонами и компьютерными играми. Световой стол дарит ребенку радость от творчества, от получения результата собственными руками. Он может оказать положительное влияние на умственные способности, сделать учебу приятной, приучить к тому, что для достижения результата нужно терпение и усидчивость.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Умка»

## **Полезность рисования песком на световых столах**



Педагог-психолог: А.И. Волкова

**Световой стол** – больше, чем просто модная игрушка. Это универсальная развивающая система, которая стимулирует творческие и интеллектуальные способности детей. Польза от рисования песком подтверждена практикой. Развитие происходит в полном соответствии со знаменитыми принципами Монтессори, направленными на воспитание гармоничной личности.



### **Особенности светового стола**

Игра с песком увлекает и раскрывает творческий потенциал ребенка. Однако взрослые часто волнуются за чистоту в доме – песок легко раскидать. Но только не в случае, когда игра протекает на специальном световом столе с подсветкой поверхности. Стол оснащен высокими бортиками, которые исключают попадание песка на пол. В играх используется кварцевый и кинетический песок. Кинетический можно намочить, чтобы он сохранял форму.

Когда играть надоело, достаточно прикрыть игровую поверхность, и световой стол превратится в парту. Его используют для различных занятий – от рисования и писания на грифельной доске до настольных игр. Время идет, и ребенок растет. Телескопические ножки стола предназначены для управления высотой поверхности. Если детей несколько, можно настроить систему под самого маленького.

### **Что такое песочная анимация**

В рисовании песком скрыта польза для детей разных возрастов – многое зависит от сложности игр. Песок открывает немало возможностей – от обычных картин до песочной анимации. Песочная анимация – настоящее искусство. С помощью обычного песка и поверхности с подсветкой создаются мультипликационные сюжеты. Используется такой вид анимации и для «живого» зала.

Анимация требует высокой скорости работы художника, точности движений, безупречной координации. Шедевры из сыпучего материала – результат опыта. У ребенка, который долго занимался на световом столе, все получится.



### **Положительное влияние песка**

Польза рисования песком на световых столах для детей – в стимуляции творческих способностей, развитии воображения, памяти, мелкой моторики. Также сыпучий материал успокаивает, он благотворно влияет на нервную систему. Чрезмерно активные дети становятся более усидчивыми, внимательными, что повышает их интеллектуальный потенциал. Рисование песком оказывает комплексное воздействие, учитывая принцип межполушарной асимметрии. Световой стол подходит для левшей и правшей. Система стимулирует оба полушария, что в дальнейшем дает ребенку определенные преимущества – он становится гармоничной личностью с развитым логическим и образным мышлением.

