



Детский сад № 10 «Умка»

.....

Проект «Планета Детства»

Педагог-психолог



автор: **Алёна Волкова**

В рамках декады Психологического здоровья в нашем детском саду был реализован проект «Планета Детства».

Целью проекта было: сохранение и укрепление психологического здоровья, повышение интереса родителей и педагогов к психологии.

На протяжении всей недели во всех группах проводилась акция «Забор психологической разгрузки». Каждый родитель, приводя ребёнка в группу, имел возможность написать пожелание работникам ДОУ. Акция способствует поднятию настроения родителей, построению позитивных взаимоотношений со своим ребёнком, объединению семьи и детского сада.

С детьми были проведены занятия и беседы: Занятие «Поговорим о доброте» с подготовительными группами; Игровое занятие «Оживляем кляксу» со 2 младшими группами; Занятие «Мы друзья»; Тренинг для детей «Как хорошо иметь друзей» со средними группами; Мини-досуг во всех возрастных группах «Дружба»; «Минутки» релаксации и психогимнастики «Радужные игры» во всех возрастных группах.

В четверг все группы посетили сеанс релаксации в сенсорном зале.

Для детей средних групп был проведен квест «Головоломка».

Итоговым продуктом проекта стала коллективная работа «Мы в детском саду».

