

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Умка»



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Д/с № 10»

А.Н. Федорова А.Н. Федорова

Паспорт физкультурного зала

Инструктор ФИЗО: Т. А. Шипицына

г. Шадринск

Содержание

1. Технические данные о физкультурном зале
2. Схема предметно-пространственной развивающей среды физкультурного зала
3. Перечень физкультурного оборудования и инвентаря
4. Перечень нестандартного оборудования
5. План пополнения предметно-пространственной развивающей среды физкультурного зала на 2018-2019 уч. год
6. Перечень программно-методического обеспечения образовательной деятельности

Технические данные физкультурного зала

Физкультурный зал располагается на втором этаже МБДОУ «Д/с №10 «Умка».

№	Наименование помещения	Площадь (м ²)	Вид деятельность (назначение)
1.	Спортивный зал	76.2	- Утренняя гимнастика - НОД - Спортивные досуги, развлечения; - Спортивные праздники; - Подвижные игры; - Индивидуальная и подгрупповая работа по ФИЗО; - Спортивные секции, кружки
2.	Инвентарная	11.8	- Хранение спортивного оборудования и инвентаря; - Рабочая зона инструктора ФИЗО

Схема предметно-пространственной развивающей среды физкультурного зала

Условные обозначения

Кубы -	
Велотренажеры -	
Маты -	
Инвентарная -	
Музыкальный центр -	
Входные двери -	
Лестница – качалка -	
Тележка для хранения инвентаря -	
Шведская стенка, железная стенка -	
Напольное бревно -	
Полка для хранения инвентаря, дидактических пособий -	
Мельница для хранения инвентаря -	
Окна -	
Скамейка -	



Перечень физкультурного оборудования и инвентаря

№	Наименование спортивного оборудования и инвентаря	Размеры (мм), масса (кг)	Кол-во
1.	Стенка гимн. деревянная 5 пролетов	Ширина пролета 800	2
2.	Скамейка	3000*240*300	5
3.	Контейнер для хранения мячей		1
4.	Тележка для хранения инвентаря		2
5.	«Мельница» для хранения инвентаря		1
6.	Мат складывающийся		4
7.	Канат	2,5м.	3
8.	Беговые лыжи с креплением и палками в комплекте		30
9.	Набор для бокса		5
10.	Набор кеглей		3
11.	Баскетбольный набор		1
12.	Флажок на палочке		58
13.	Гиря полая детская	500	20
14.	Беговая дорожка	700*600*800	2
15.	Велотренажер	500*350*700	2
16.	Батут детский	1000	1
17.	Стойка переносная	h – 1300	1
18.	Гантели детские	d – 25-30	10
		250	
19.	Дуга большая	500	10
		Высота – 500	3
20.	Куб деревянный малый	Ширина – 500	10
		Ребро 200	
21.	Куб деревянный большой	Ребро 400	4
22.	Фишки	20	
23.	Мяч прыгун с рожками	450	6
24.	Мяч прыгун с ручками	350	8
25.	Мяч футбольный		5
26.	Мяч резиновый		4
27.	Мяч малый		7

28.	Мяч баскетбольный		2
29.	Кольцеброс		3
30.	Детский спортивный комплекс		7
31.	Мяч большой	200 – 250	30
32.	Мяч средний	100 – 120	30
33.	Мат малый цветной		4
34.	Палка гимнастическая длинная	2500-3000	10
35.	Палка гимнастическая короткая	750	19
36.	Самокат двухколесный		11
37.	Самокат трехколесный		6
38.	Набор для «Крикета»		10
39.	Лестница деревянная с зацепами	Длинна – 2400	1
		Ширина - 400	
40.	Мат малый	Длинна – 1000	4
		Ширина - 1000	
41.	Обруч малый	550 – 600	10
42.	Обруч большой	1000	5
43.	Щит баскетбольный навесной с корзиной		4
44.	«Дорожка-балансир» (лестница веревочная напольная)		1
45.	Скакалка короткая	1200-1500	15
46.	Скакалка длинная	3000	2
47.	Скакалка	1800	35
48.	Шар – мяч с наполнителем	550	1
49.	Шнур короткий плетенный	750	4
50.	Шнур длинный плетенный	15-20м.	1
51.	Мат с разметками	2000*1000*10	6
52.	Мат большой	200*1000*100	6
53.	Обручи малый	d 550-600	
54.	Обручи большой	d 1000	
55.	Дуга для подлезания полукруглые		2
56.	Конусы с отверстиями		18
57.	Набор «Островки» малые		10
58.	Набор «Островки» большие		4
59.	Набор кеглей Боулинг»		6
60.	Бревно гимнастическое напольное	2400*100*150	1

61.	Диск плоский		10
62.	«Качалка-мостк»	2000*400*630	1
63.	Доска с ребристой поверхностью	1500*200*30	1
64.	Доска гладкая с зацепами	2500*200*30	1
65.	«Дорожка-мат»	1900*1000	2
66.	Мяч с шипами	250 – 300	30
67.	«Степ-платформа»		18
68.	Туннель детский		4
69.	Хоккейная клюшка с шайбой		4
70.	Ракетки для бадминтона		6
71.	Медицин бол	500	2
72.	Мяч волейбольный		1
73.	Сетка волейбольная		1
74.	Сетка футбольная		2
75.	Бубен		1
76.	Музыкальный центр		1
77.	Фонотека		1

Перечень нестандартного оборудования

№	Наименование	Назначение	Кол-во
1	«Цветная мозайка»	Для профилактики плоско- стопия и нарушения осанки	1
2	«Следы»		2*15
3	«Дорожка здоровья»		3
4	«Бутылочка»		30
5	«Ловкие пальчики»		1
6	«Втулочка»		30
7	«Бревно»		2
8	«Тучка»	Для развития навыка правиль- ного дыхания	5
9	«Бабочка		5
10	«Ежик»		5
11	«Гусеница»		5
12	«Футбол»		2
13	«Лягушка»		5
14	«Снежинки»		30
15	«Бильбоке»	Игровые пособия для развития физических качеств	10
16	«Мешочки»		20
17	«Ниточка и иголочка»		3

18	«Балансир»		4
19	«Миниболуинг» (улица)		4
20	«Лыжи»		12
21	«Дружные карандаши»		4
22	«Морковка»		25
23	«Бананы»		25
24	«Картошка»		25
25	«Светофор»		1
26	«Брусочки»		15
27	«Снежки»		30
28	«Мешки»		4
29	«Летающий дракончик»		50
30	Турник нависной		1
31	«Кегли»		20
32	«Моталочки»		10
33	«Парашют»		1
34	Стойка для прыжков в высоту		1
35	«Волшебный колпачок»		1
36	«Платочки»	Для развития мелкой моторики рук, ОРУ	30
37	«Шишки»		50
38	«Султанчики»		16
39	«Ленточки»		50
40	«Кубики»		50
41	«Эстафетные палочки»		3
42	«Веселые погремушки»		30
43	«Платочки»		30
44	«Радуга-пружинка»		33
45	«Косички»		30
46	«Браслетки»	Для быстрого перестроения во время ходьбы, бега, деления на команды	60
47	«Фишки»		30
48	«Геометрические фигуры»		30
49	Дидактический материал «Талисманы»		1

	Олимпийских и параолимпийских игр»		
50	Дидактический материал «Семнадцать мгновений Олимпиады»		1
51	Дидактические игры «Виды спорта»		1
52	Дидактические игры «Найди по тени»		1
53	Дидактические игры «Виды спорта»		1
54	Дидактический материал «Эти разные мячи»		1
55	Лото «Снаряди спортсмена»		1
56	Дидактическая игра «Найди фрагмент»		1
57	Развивающая игра «Сделай так же»		1
58	Дидактическая игра «Четвертый лишний»		1
59	Дидактический материал «Зимние виды спорта»		1
60	Дидактический материал «Летние виды спорта»		1
61	Дидактический материал «Зимние олимпийские виды спорта»		1
62	Дидактический материал «Летние Олимпийские виды спорта»		1

**План пополнения предметно-пространственной развивающей
среды физкультурного зала на 2018-2019 уч. г.**

Месяц	Содержание
Сентябрь	Пополнить картотеки по здоровье сберегающим технологиям («Гимнастика для глаз», пальчиковая гимнастика и логоритмика по лексическим темам»)
Октябрь	«Летающие дракончики»
Ноябрь	«Парашют», картотека «Подвижные игры с нестандартным оборудованием»
Декабрь	«Веселые карандаши»
Январь	«Моталочки», дидактические игры «Виды спорта», «Найди по тени»
Февраль	Турник навесной, «Радуга-пружинка»
Март	Мишени для метания
Апрель	Разноцветные крышечки
Май	«Рыбалка»

Перечень программно-методического обеспечения образовательной деятельности

№	Список методической литературы
1.	Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений и игр по профилактике плоскостопия и нарушения осанки у детей / авт. – сост. О.М. Литвинова, С.В. Лесина. – Волгоград: Учитель. – 58с.
2.	Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2015 г.
3.	Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная группа. – М.: МОЗАИКА СИНТЕЗ, 2014. – 80с.
4.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2014.- 80 с.
5.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2014.- 80 с.
6.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2014.- 80 с.
7.	Реализация образовательной области «Физическое развитие» / авт. – сост. Г.Ю. Байкова, В.А. Моргачева, Г.М. Пересыпкина. – Волгоград: Учитель, 2016. – 171с.
8.	Сборник подвижных игр . для занятий с детьми 2-7 лет/Авт. – сост. Э.Я. Степаненкова. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 144с.
9.	Сулим Е. В. Детский фитнес, Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. - М.: ТЦ Сфера, 2016. – 160 с. (Растим детей здоровыми).
10.	Сулим Е.В. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 5 – 7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2015. – 224с. (Растим детей здоровыми).
11.	Физическое развитие дошкольников. Часть 1. Охрана и укрепление здоровья. (Под ред. Н. В. Микляевой. – М.: ТЦ Сфера, 2015. – 144 с. (Конструктор образовательной программы).
12.	Физическое развитие дошкольников. Часть 2. Формирование двигательного опыта и физических качеств. (Под ред. Н.В. Микляевой. – М.: ТЦ Сфера, 2015 – 176 с. – (конструктор образовательной программы).
13.	Физкультминутки. Вып. 1 / авт. – сост. С.А. Левина, С.И Ткачева. – Изд. 2-е. – Волгоград: Учитель, 2016. – 67с.