

## Тренинг для педагогов «Четыре стихии»

19 марта в рамках Психологической гостиной педагогом-психологом был проведен тренинг для педагогов.



Целью данного тренинга было формирование привычки думать о себе и окружающем мире положительно, помочь самораскрытию участников группы.

Педагогам было предложено нарисовать автопортрет, по окончании рисования было обсуждение картин.

Затем поиграли в игру детства «Угадай кто». Участник садился в центр круга и закрывал глаза, остальные по очереди дотрагивались до него. Его задача была угадать кто-же до него дотронулся. Игра прошла на позитиве, педагоги отвлеклись и посмеялись.

