

## Паспорт программы

Наименование программы	Программа «Сеанс релаксации «Сила воды»
Направленность	оздоровительная
Возраст воспитанников	от 3 до 7 лет
Нормативно-правовой основой для разработки программы являются	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";</li> <li>- Постановление Правительства Российской Федерации от 15 сентября 2020 года N 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;</li> <li>- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 года N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями на 30 сентября);</li> <li>- Примерные требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей (письмо Министерства образования РФ от 11.12. 2006г. №06-1844);</li> <li>- ПОСТАНОВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении <a href="#">санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"</a>»;</li> <li>- Постановление Администрации города Шадринска от 25.08.2022 года № 1768 «Об установлении цен на дополнительные платные услуги, оказываемые Муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад № 10 «Умка»»;</li> <li>- Локальные нормативные акты МБДОУ.</li> </ul> <p>Программа составлена на основе программ и технологий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. «Путь к волшебству». Теория и практика сказкотерапии,</li> <li>- Фесюкова Л.Б. «Воспитание сказкой: Для работы с детьми дошкольного возраста»,</li> <li>- Рудеко А.В. «Игры и сказки, которые лечат», Ухлаева О.В. «Терапевтические сказки», Фирсова О.А. «Аудиосказки».</li> </ul>

Аннотация  
содержания  
программы

В настоящее время возникла необходимость поиска инновационных эффективных методов, позволяющих стабилизировать психоэмоциональное состояние, психологическое здоровье дошкольников в целом. Данная программа базируется на основных идеях арт-технологии - «сказкотерапия». Сказка представляет собой психологический феномен, который несет культурное наследие и духовный опыт социума. Сказкотерапия – «лечение сказкой». Сказку используют и врачи, и психологи, и педагоги, и каждый специалист находит в сказке то, что позволяет решить ему поставленные задачи. Вовремя рассказанная сказка, для ребёнка значит столько же, сколько психологическая консультация для взрослого. В понимании Т.Д. Зинкевич-Евстигнеевой сказкотерапия – это не просто направление в психотерапии, а синтез многих достижений психологии, педагогики, психотерапии и философии разных культур.

Программа соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики, выстроена по принципу развивающего образования, целью которого является развитие ребёнка, и обеспечивает единство воспитательных, развивающих, обучающих, а, в данном случае, и оздоровительных целей и задач, так как сказкотерапия здесь успешно соединяется с гидромассажем ног ребенка. Во время сеанса релаксации дети прослушивают сказки. Перед прослушиванием дети помещают свои ноги в гидромассажную ванночку, для большего эффекта включаются разные режимы работы. В конце занятия подводятся итоги, вспоминается последовательность происшедшего, подчеркивается значимость приобретенного опыта и его связь с реальной жизнью.

Минимальный курс программы рассчитан на 10 сеансов. Курс гидромассажа ног со сказкотерапией проводится комплексно: ежедневно 5 раз в неделю. Если же эффект от одного курса недостаточен, то целесообразно провести повторный курс через 2-3 месяца. Сеанс могут посещать одновременно 6 детей.

Форма реализации программы: групповая (группа формируется на основе запросов родителей).